Согласовано
Главный специалист
Эксперт Роспотребнадзора
_____/_____

Утвержден
приказом МБДОУ д/с № 26
от 30.08.2023г. № 105

Безрукова
Ирина
Николаевна

Подписан: Безрукова Ирина Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Медведовская, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН, OMRC=1475038538, ИНН=231207053371, E=mdsydc26@yandex.ru, G=Ирина Николаевна, SN=Безрукова, CN=Безрукова Ирина Николаевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-02-27 10:20:14
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Режим организации воспитательно-образовательного процесса на 2023-2024гг. муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 26 муниципального образования Тимашевский район

Ст. Медведовская
2023г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждениедетский сад № 26 муниципального образования Тимашевский район (далее – МБДОУ д/с № 26).

Фактическое количество воспитанников на 30.08.2023 г. – 103 детей.

Количество групп – 5, по комплектованию – разновозрастные (3 – общеразвивающих; 1 – компенсирующая; 1– кратковременная).

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, с 10,5 – часовым пребыванием детей (с 7.00 до 17.30).

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Почтовый адрес образовательной организации: 352721, Россия, Краснодарский край, Тимашевский район, ст. Медведовская, ул. Продольная, № 29. Телефон: 8 (86130) 7 55 63.

МБДОУ д/с № 26 осуществляет свою деятельность в соответствии с Законом РФ «Об образовании», типовым положением о дошкольном учреждении, Уставом дошкольного образовательного учреждения.

Имеет лицензии:

- на право осуществления образовательной деятельности: № 10042 от 29.07.2021г.
- на осуществление медицинской деятельности: № ЛО-23-01-005380 от 28.12.2012. серия ЛО23-01 № 003744.

Детский сад реализует образовательную программу дошкольного образования и адаптированную образовательную программу дошкольного образования.

Свою воспитательно-образовательную работу осуществляет на основании годового плана.

Группа	Возраст	Количество детей
Смешанная группа первого раннего возраста	с 1,5 до 3 лет	25
Смешанная группа второго раннего возраста	с 3 до 5 лет	31
Смешанная старшая группа	с 5 до 7 лет	28
Группа компенсирующей направленности	с 5до 7 лет	13
Группа кратковременного пребывания	с 1,5 до 3 лет	6

Прием детей, впервые поступающих в ДОУ, осуществляется на основании медицинского заключения.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в детский сад не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней), детей принимаем при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим дня в ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 4-4,5 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с.

Прием пищи организуем с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуем однократно продолжительностью минимум 3 часа, 4–7 лет – минимум 2,5 часа.

В ДОУ на самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность образовательной деятельности в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 года N 2:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день для всех детей. Длительность утренней зарядки для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 10 минут. Во время, отведенное на образовательную деятельность, проводим для детей физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуем в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводим физкультурную, музыкальную деятельность и т.п.

Физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используем в своей работе формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, физическую культуру в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

Для реализации двигательной деятельности детей используем оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки, игровых участков в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуем не менее 2 раз в неделю в том числе на улице. Длительность деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся ввозрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанников**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивный экран	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим дня в смешанной группе первого раннего возраста (от 1,6 до 3 лет)

Содержание	Время
Первый период (с 01.09. по 31.05.)	
Прием детей, осмотр, спокойные игры *	7.00-8.20
Утренняя гимнастика*	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.50**
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры	9.30- 9.45
Второй завтрак	**9.45 – 10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.00 – 11-10
Подготовка к обеду, обед,	**11.20-11.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30
Второй период (с 01.06. по 31.08.)	
Прием детей, осмотр, спокойные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.50**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельна деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение прогулки.	8.50-11.10
Второй завтрак	**9.45.-10.00**
Подготовка к обеду, обед	**11.20-11.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	**15.30-16.00**

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход детей домо Прогулка	16.00 -17.30

* Утренний прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика (совместная и самостоятельная) проводится:
- при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с 7.00 – 8. на участке,
- при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с 7.00– 8. 00 в группе

Режим дня в смешанной группе второго раннего возраста (от 3 до 5 лет)

Содержание	Время
Первый период (с 01.09. по 31.05.)	
Прием детей, осмотр, спокойные игры *	7.00-8.20
Утренняя гимнастика*	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Игры, подготовка к занятиям. **Утренний круг**	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.05
Второй завтрак	**9.45.-10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.20**
Подготовка ко сну, сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	**15.20-15.40**
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики **Вечерний круг**	15.40- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Второй период (с 01.06. по 31.08.)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность*	7.00-8.00
Утренняя гимнастика*	**8.00-8.10.**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки.	8.50- 11.50
Второй завтрак	**9.45-10.00**
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.20**
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	**15.20-15.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.40-17.30

* Утренний прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика (совместная и самостоятельная) проводится:
- при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с 7.00 – 8. на участке,
- при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с 7.00– 8. 00 в группе

Режим дня в смешанной старшей группе
(от 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Первый период (с 01.09. по 31.05.)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность*	7.00-8.20
Утренняя гимнастика*	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.30**
Игры, подготовка к занятиям **Утренний круг**	8.30-9.00

Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50
Второй завтрак	**9.45.-10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-15.50**
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики **Вечерний круг**	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30
Второй период (с 01.06 по 31.08.)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность*	7.00-8.20
Утренняя гимнастика*	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки.	8.40-12.10
Второй завтрак	**9.45.-10.00**
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50

Подготовка к прогулке, игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30

*Утренний прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика (совместная и самостоятельная) проводится:
- при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с 7.00 – 8. на участке,
- при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с 7.00– 8. 00 в группе

Режим дня группы кратковременного пребывания второго ранненого возраста (от 1,6 до 3 лет)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры	9.30- 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	11.00-11.20

Режим дня в группе компенсирующей направленности (от 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Первый период (с 01.09. по 31.05.)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность*	7.00-8.20
Утренняя гимнастика*	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.30**
Игры, подготовка к занятиям **Утренний круг**	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50
Второй завтрак	**9.45.-10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10

Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-15.50**
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики **Вечерний круг**	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30
Второй период (с 01.06 по 31.08.)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность*	7.00-8.20
Утренняя гимнастика*	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки.	8.40-12.10
Второй завтрак	**9.45.-10.00**
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30

*Утренний прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика (совместная и самостоятельная) проводится:
- при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с 7.00 – 8. на участке,
- при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с 7.00– 8. 00 в группе